

NUEVO IBP Index

+ info www.ibpindex.com

Información sobre el archivo	
Nombre del archivo	Plana_AI_Revés_course.gpx
Formato	gpx
Puntos de track analizados	1086

Información general	
Distancia total	23,527 Km.
Desn. de subida acumulado	870,12 m.
Desn. de bajada acumulado	847,52 m.
Altura máxima	327,2 m.
Altura mínima	35,7 m.

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	3,297	14,01	
Entre el 5 y el 10%	3,112	13,23	
Entre el 10 y el 15%	1,866	7,93	
Entre el 15 y el 30%	1,571	6,68	
Errores de track	0,431	1,81	Descartados en IBP y en perfil
Total*	9,855	41,89	Tras corregir errores
Ratio de subida		8,83	

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	11,8	50,16	
Errores de track	0,235	0,98	Descartados en IBP y en perfil
Total*	11,8	50,16	Tras corregir errores
Ratio de bajada		7,18	

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	1,839	7,82	

Tiempos	h:mm:ss	Observaciones
Tiempo total	1:41:30	no utilizados para el cálculo del IBP
Tiempo llaneando	0:06:43	
Tiempo subiendo	0:50:40	
Tiempo bajando	0:37:37	
Tiempo parado	0:06:16	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

Velocidades	Km/h	Observaciones
Velocidad media	14,83	no utilizados para el cálculo del IBP
Velocidad media total	13,91	Descontado tiempo parado
Velocidad máxima	49,8	Sostenida varios puntos de track.

Fiabilidad del índice IBP 56 % = D
Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 70 % / Carretera 30 % = B

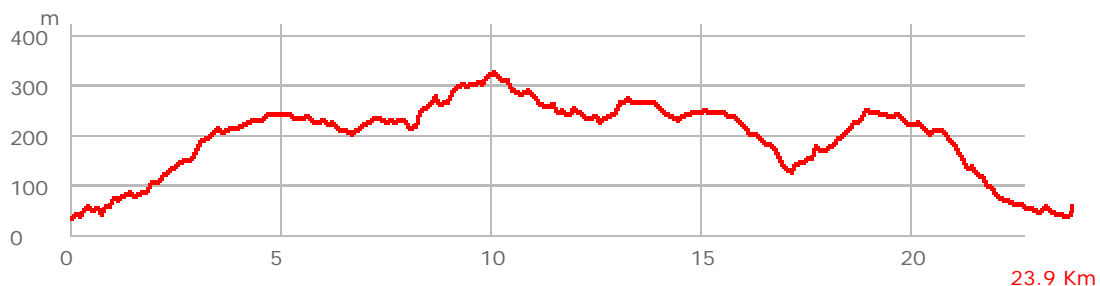
IBP	94 DB*	Análisis completo en www.ibpindex.com	Imprimir
------------	---------------	---	--------------------------

*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

A = muy buena, **B** = buena, **C** = aceptable, **D** = regular, **E** = mala, **M** = track dibujado

*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

A = Mountain Bike +, **B** = Mountain Bike -, **C** = mixto, **D** = carretera -, **E** = carretera +



[Analizar otro track](#)